Sügislaager toimub 25.-30.10 Kohtla-Järvel.

Väljasõit Sikupilli keskuse parklast 25.10 kell 8.00, palume kohal olla 10-15minutit varem. Tagasi Tallinnasse (samuti Sikupilli parklasse) jõuame laupäeval, 30.10, kell 14.00.

Laagrisse palun kaasa võtta:

* treeningriided veetreeninguteks
* ujulast treeningvahendid (lestad, punud jms)
* treeningriided ÜKE treeninguteks, jooksujalanõud
* veepudel

Päevakava:

8:00 äratus

8:15 hommikusöök

9:30-11:30 ujumine

11:30-12:30 nooremad matisaal

13:00 lõunasöök

15:30-17:00 nooremad ujumine

17:15-18:15 nooremad pallisaal

16:00-17:00 jõusaal/matisaal

17:00-18:45 vanemad ujumine

20:00 õhtusöök

22:00 öörahu